

Akcja oddawania krwi

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaprasza do udziału w akcji oddawania krwi, która odbędzie się w sobotę 19 sierpnia 2023r. od godz. 8-13 przy Urzędzie Miejskim Orzesze.

Krew jest lekiem, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia (masywne krwotoki, urazy, wypadki), jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom w tym nowotworowym.

Aby oddać krew trzeba być zdrowym, mieć 18-65 lat, ważyć co najmniej 50 kg, mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem. Przed oddaniem krwi należy zjeść lekki posiłek.

Oddawanie krwi jest bezpieczne i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia czy życia. Krew pobierana jest przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku, przez profesjonalny personel medyczny. Oddając krew:

- ratujesz życie i zdrowie drugiego człowieka,
- masz wykonywane badania laboratoryjne,
- w dniu oddania krwi przysługuje zwolnienie z pracy lub szkoły,
- możesz uzyskać zwrot kosztów przyjazdu do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa lub najbliższego Terenowego Oddziału Centrum,
- otrzymujesz czekolady jako ekwiwalent kaloryczny.

Więcej informacji na <https://rckik-katowice.pl/>