

Zapraszamy mieszkańców Orzesza na zajęcia ruchowe dla osób 55+

Dzisiaj wtorek, więc jeśli pogoda dopisze na Orliku w Orzeszu odbędą się zajęcia ruchowe dla osób 55+. Przypominamy, że są bezpłatne i prowadzone przez jednego z animatorów.

Ćwiczenia są dostosowane do umiejętności i kondycji uczestników, każdy może je wykonywać we własnym tempie. Warto podkreślić, że na zajęciach panuje bardzo miła atmosfera.

Na zajęcia można przyjść w każdy wtorek o godz. 18. Nie odbywają się jeśli pada deszcz. Więcej informacji pod numerem: 509 504 947.