

Skazenia radiacyjne

Wypadki radiologiczne mogą zdarzyć się wszędzie tam, gdzie materiały radioaktywne są używane, składowane lub transportowane. Ponadto mogą one mieć miejsce w elektrowniach jądrowych, szpitalach, uniwersytetach, laboratoriach badawczych, w zakładach przemysłowych, na głównych drogach, liniach kolejowych oraz w stocznjach. Materiały radioaktywne są niebezpieczne z powodu szkodliwego oddziaływania niektórych typów promieniowania na komórki ciała..

By zminimalizować skutki promieniowania musisz wiedzieć, że istnieją trzy czynniki, które o tym decydują, a mianowicie:

Odległość - im jest większa pomiędzy tobą a źródłem promieniowania - tym mniejszą dawkę promieniowania otrzymasz.

W razie poważnych awarii jądrowych, władze prawdopodobnie będą wzywać do ewakuacji, aby oddalić cię od źródła promieniowania..

Ostona - podobnie jak odległość - im bardziej ciężkie i gęste materiały pomiędzy tobą, a źródłem promieniowania - tym lepiej.

Właśnie dlatego - w czasie wypadków radiologicznych - władze będą zalecać pozostawanie wewnątrz pomieszczeń.

W niektórych przypadkach, ściany twojego domu będą wystarczającym zabezpieczeniem.

Czas - większość zdarzeń radioaktywności stosunkowo szybko traci natężenie promieniowania.

Ograniczenie czasu przebywania w zasięgu promieniowania, zmniejszy wielkość pochłoniętej dawki promieniowania.

Po wystąpieniu wypadków radiologicznych, lokalne władze będą monitorować wszystkie przypadki pojawienia się promieniowania i określać, kiedy minie zagrożenie.

Postępowanie przed zagrożeniem radiacyjnym:

1. Na wypadek katastrofy należy mieć przygotowane następujące przedmioty:

- latarkę z zapasowymi bateriami,
- przenośne radio bateryjne z zapasowymi bateriami,
- apteczkę i podręcznik pierwszej pomocy,
- alarmowy zapas żywności i wody,
- zapas worków do przechowywania żywności,
- otwieracz do konserw,
- solidne obuwie;

2. Należy być przygotowanym do ewakuacji lub schronienia się w domu;

3. Należy opracować plan komunikowania się na wypadek zagrożenia radiacyjnego;

4. Należy przygotować plan oraz sposoby powrotu do domu członków rodziny – jeżeli w czasie wystąpienia zagrożenia rodzina jest rozdzielona;

5. Skontaktuj się z krewnymi lub znajomymi, którzy będą pełnić funkcję kontaktową dla twojej rodziny – upewnij się, czy wszyscy członkowie twojej rodziny znają nazwisko, adres i numer telefonu osoby kontaktowej;

6. Jeśli prowadzisz samodzielne gospodarstwo rolne zastanów się nad zabezpieczeniem paszy dla zwierząt gospodarskich, ujęć wody pitnej itp.

Zasady postępowania w przypadku znalezienia się w strefie zagrożenia:

- Uważnie słuchaj lokalnych środków komunikacji – komunikaty określają charakter wypadku, stopień zagrożenia oraz jego zasięg i szybkość rozprzestrzeniania się;
- Gdy powracasz do miejsca schronienia z zewnątrz wykonaj następujące czynności:
 - weź prysznic, zmień buty i odzież;
 - schowaj rzeczy noszone na zewnątrz do plastikowej torby i szczelnie ją zamknij;

- Jeśli otrzymasz polecenie ewakuacji wykonaj ją niezwłocznie według zaleceń władz (służb ratowniczych);
- nasłuchuj w radiu i telewizji komunikatów o drogach ewakuacji, tymczasowych schronach, ukryciu i sposobach postępowania;
- Zabierz przygotowane na ewakuację niezbędne przedmioty;
- W przypadku pozostania w domu;
- Zabezpiecz i pozamykaj okna i drzwi do mieszkania;
- Wyłącz klimatyzację, wentylację, ogrzewanie nawiewowe itp.;
- Miej przy sobie cały czas włączone radio bateryjne;
- Zamknij (uszczelnij) zasuwy piecove i kominowe;
- Udaj się do piwnicy lub innych pomieszczeń zlokalizowanych poniżej powierzchni gruntu;
- Pozostań wewnątrz pomieszczeń do czasu, aż władze (służby ratownicze) ogłoszą ustąpienie zagrożenia;
- W sytuacji zaistnienia konieczności wyjścia na zewnątrz, zakryj usta i nos mokrym ręcznikiem;
- Ukryj inwentarz i nakarm go przechowywaną w zamknięciu paszą;
- Nie używaj telefonu stacjonarnego, jeśli nie jest to konieczne – linie telefoniczne są niezbędne do prowadzenia sprawnie akcji ratowniczej;
- Przechowuj żywność w szczelnych pojemnikach lub w lodówce;
- Nie zabezpieczoną żywność przed schowaniem należy dokładnie opłukać;
- Zrezygnuj ze spożywania owoców, warzyw i wody z niepewnych źródeł;
- Postępuj zgodnie z zaleceniami wydanymi przez władze (służby ratownicze) do czasu odwołania zagrożenia skażeniem promieniotwórczym.

Postępowanie po odwołaniu zagrożenia radiacyjnego:

- Opuść ukrycie i w razie najmniejszych podejrzeń o skażeniu poddaj siebie i rodzinę zabiegom sanitarnym;
- Unikaj spożywania produktów żywnościowych z twojego gospodarstwa rolnego aż do momentu przebadania produktów przez lokalny urząd sanitarny;
- W przypadku zarządzenia ewakuacji zabierz ze sobą najcenniejsze rzeczy, odzież, dokumenty i produkty żywnościowe – zabezpiecz mieszkanie.