

# STYCZEŃ 2024 - HARMONOGRAM SPOTKAŃ

**KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W STYCZNIU:**

**2.01.2024 WTOREK**

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE

**3.01.2024 ŚRODA**

10:00 SPOTKANIE Z JOANNĄ KOCIUBIŃSKĄ ZE STRAŻY POŻARNEJ,  
TEMAT: "DOMOWA APTECZKA - CHECK-LISTA"

**4.01.2024 CZWARTEK**

10:00 SPOTKANIE Z PRZEDSZKOLAKAMI Z PRZEDSZKOLA NR 4 W JAŚKOWICACH

**8.01.2024 PONIEDZIAŁEK**

10:00 WARSZTATY Z DIETETYKIEM

**9.01.2024 WTOREK**

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE  
11:15 KOSMETYCZKA - PIELEGNACJA DŁONI I TWARZY

**10.01.2024 ŚRODA**

10:00 WARSZTATY FLORYSTYCZNE

**11.01.2024 CZWARTEK**

10:00 ROBÓTKI RĘCZNE

**15.01.2024 PONIEDZIAŁEK**

10:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE

**16.01.2024 WTOREK**

11:00 WSPÓLNE KOLEĐOWANIE Z KAPŁANAMI Z POBLISKICH PARAFII

**17.01.2024 ŚRODA**

10:00 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI  
11:00 GIMNASTYKA ZDROWY KRĘGOSŁUP

**18.01.2024 CZWARTEK**

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE  
11:15 ROBÓTKI RĘCZNE

**22.01.2024 PONIEDZIAŁEK**

10:00 KAWA Z PSYCHOLOŻKĄ OŁĄ,  
TEMAT: CO LUDZIE POWIEDZĄ? CZY WARTO PREZENTOWAĆ SWOJE ZALETY?

**23.01.2024 WTOREK**

10:00 JASEŁKA- WYSTĘP DZIECI Z PRZEDSZKOLA NR 4 W ORZESZU-JAŚKOWICACH, SALA WIDOWISKOWA MOKU

**24.01.2024 ŚRODA**

10:00 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI  
11:15 TRENING UMYSŁU

**25.01.2024 CZWARTEK**

09:50 WYJAZD DO MUZEUM ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH,  
ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM "SKOND MY SĄ? CZYLI HISTORIA I KULTURA GÓRNEGO ŚLĄSKA W PIGUŁCE"  
(zapisy w Klubie, koszt 10 zł.)

**29.01.2024 PONIEDZIAŁEK**

10:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE Z WNUKAMI

**30.01.2024 WTOREK**

**10:00** "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE

**31.01.2024 ŚRODA**

**10:00** GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI

**11:00** GIMNASTYKA ZDROWY KRĘGOSŁUP

---