

Orzeski Piknik dla Zdrowia „Żyjesz zdrowo, żyjesz kolorowo”

Orzeska Rada Seniorów zaprasza na Orzeski Piknik dla Zdrowia „Żyjesz zdrowo, żyjesz kolorowo”, który odbędzie się 13 września 2024r. w Woszczycach. Szczegóły na plakacie.

ORZESKA RADA SENIORÓW
ZAPRASZA NA
ORZESKI PIKNIK
DLA
ZDROWIA



"Żyjesz zdrowo, żyjesz kolorowo!"

13 WRZEŚNIA 2024 r. Piątek 10:00-14:00
"Piwnica" przy Parafii Woszczyce pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła.



W PROGRAMIE:

- ◆ Prelekcja "Jak dbać o zdrowie, aby dłużej żyć"
- ◆ Spotkanie z dietetyczką
- ◆ Degustacja naparów ziołowych
- ◆ Porady podologiczne

Degustacja potraw przygotowanych przez Panie z Koła Gospodyń Wiejskich Woszczyce
Możliwość pomiaru poziomu cukru

ZAKOŃCZENIE PIKNIKU OGNISKIEM.