

Harmnogram - lipiec 2025



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU PAŃSTWA**

**PROGRAM WIELOLETNI "SENIOR+"
NA LATA 2021-2025 (EDYCJA 2025)**

**Moduł II: Zapewnienie
funkcjonowania placówki „Senior+”**

**DOFINANSOWANIE
29 160 zł**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ
186 060 zł**

**DATA PODPISANIA UMOWY
LIPIEC 2025**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzesze informuje, że w wyniku otwartego konkursu ofert uzyskano dofinansowanie na realizację zadania publicznego „Zapewnienie funkcjonowania placówki Senior+” z rządowego Programu „Senior +” na lata 2021-2025.

Uzyskano dotację z budżetu państwa w wysokości 29.160,00 zł na zapewnienie funkcjonowania placówki Klub "Senior +" z siedzibą przy ul. Fabryczna 3 A, przy czym całkowity koszt zadania wynosi 186.060,00 zł.

Celem Programu jest zaspokojenie potrzeb osób starszych nieaktywnych zawodowo w wieku 60 lat i więcej w obszarze aktywności społecznej, obejmującej usługi aktywności ruchowej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej oraz stworzenie przestrzeni, w której można bezpiecznie spędzać czas.

Klub Senior+ ma swoją siedzibę w Orzeszu – Jaśkowicach przy ul. Fabrycznej 3A. (wejście od strony biurowca).

Zajęcia jakie prowadzimy dla Seniorów oparte są na ofercie:

- Edukacyjnej - wykłady z różnymi specjalistami, np.: dietetyk, psycholog, funkcjonariusz policji, ratownik medyczny.
- Kulturalnej - wyjazdy do teatru, filharmonii, występy dzieci z przedszkoli, itp;
- Rekreacyjnej - wyjazdy na basen, zajęcia gimnastyczne, taniec, warsztaty florystyczne, zajęcia plastyczne oraz rękodzieło;
- Opiekuńczej - pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego.

Na wszystkie zajęcia zapraszamy Seniorów 60+, nieaktywnych zawodowo, z terenu miasta Orzesze.

Zajęcia są bezpłatne. Klub jest otwarty od poniedziałku do czwartku od 9:00 do 14:00.

Więcej informacji pod nr telefonu: 572-366-287.

KLUB SENIOR+ serdecznie zaprasza w lipcu na zajęcia:

07.07.2025 Poniedziałek

11:00 Zajęcia plastyczne – ciąg dalszy - inspiracje artystą Gustavem Klimtem

08.07.2025 Wtorek

9:05 Wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic,

10:45 -12:15 czas wolny (zapisy w Klubie, koszt 23 zł)

09.07.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

10.07.2025 Czwartek

09:30 "Za Krokiem Krok", zajęcia taneczne z Anią

11:00 Rękodzieło z Ewelina

14.07.2025 Poniedziałek

10:00 Kosmetyczka Kasia

15.07.2025 Wtorek

9:05 Wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic,

10:45 -12:15 czas wolny (zapisy w Klubie, koszt 23 zł)

16.07.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

17.07.2025 Czwartek

8:30 "Za Krokiem Krok", zajęcia taneczne z Anią

10:00 Rękodzieło z Ewelina

21.07.2025 Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne

22.07.2025 Wtorek

9:05 Wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic,

10:45 -12:15 czas wolny (zapisy w Klubie, koszt 23 zł)

23.07.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

24.07.2025 Czwartek

16:30 Ognisko Klubowe, Miejsce: Ynzla Łaziska Górne (dla wszystkich kiełbaska, pieczywo, keczup/musztarda, woda, kawa, herbata)

28.07.2025 Poniedziałek

10:00 Spotkanie przy kawie z psycholożką Olą, Temat: „Hedonizm”.

29.07.2025 Wtorek

9:05 Wyjazd do Parku Wodnego Aquarion w Żorach, 10:00 aqua aerobic,

10:45 -12:15 czas wolny (zapisy w Klubie, koszt 23 zł)

30.07.2025 Środa

9:30 "Za Krokiem Krok", zajęcia taneczne z Anią

11:15 Spotkanie z dr Krystyną Dybą, temat: „Podróż do Trójkąta Trzech Cesarzy”

31.07.2025 Czwartek

10:10 Wyjazd do Muzeum Historii Polski Ludowej w Rudzie Śląskiej. 11:00 zwiedzanie z przewodnikiem.

13:00 obiad w Restauracji Zajazd Parkowa (koszt 60 zł)
