

Harmonogram - luty 2026

02.02. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

03.02. Wtorek

9:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne.

10:40 Gry karciane/planszowe/łamigłówki.

04.02. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

11:40 Fundacja Ajna Serca, temat: "zdrowie".

05.02.2025 Czwartek

9:30 Florystka (zapisy)

11:00 Zajęcia wokalne.

09.02. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

10.02. Wtorek

9:30 Prelekcja pt.: Zdrowy mózg, jak cieszyć się sprawnym umysłem na długie lata? Karolina Król-Lach, DOZ Fundacja (zapisy w klubie).

11.02. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

11:40 Kosmetyczka.

12.02. Czwartek

09:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne.

10:30 Rękodzieło.

13.02. Piątek

18:00 Wyjazd do Filharmonii Śląskiej w Katowicach na koncert: Gwiazda sezonu – Baldeyrou/Bywalec/Orkiestra Symfoniczna MOZART-SCHUMAN-MENDELSSOHN (koszt 42 zł).

16.02. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne - zajęcia odwołane

17.02. Wtorek

9:00 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne - zajęcia odwołane

18.02. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi (I grupa) - zajęcia odwołane

10:00 Gimnastyka z elementami jogi (II grupa)- zajęcia odwołane

19.02. Czwartek

10:00 Zajęcia wokalna.

23.02. Poniedziałek

9:30 Fundacja GaSzo, Pani Maria Kamyk z tematem: "Sztuczna inteligencja".

24.02 Wtorek

9:30 Kawa z psycholożką Olą, temat: „Narkotyki nieoczywiste dla umysłu (władza, pieniądze, dominacja, przemoc, kłamstwa i inne)”.

25.02. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi (I grupa).

10:00 Gimnastyka z elementami jogi (II grupa).

26.02 Czwartek
10:00 Rękodzieło.
