

Jadłospis

Poniedziałek 20.05.2024 r.
<p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasztet, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona (10g), herbata z cytryną/kakao(200ml)</p> <p>Obiad: Żurek z ziemniakami, boczkiem i kielbasą, zabieleny śmietaną(200ml), pieczywo(40g), kompot wieloowocowy (200ml)</p> <p>Podwieczorek: Tost z żółtym serem – 1 szt., owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>alergeny: GLUTEN, LAKTOZA, gorczyca</i></p>
Wtorek 21.05.2024 r.
<p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g) herbata z cytryną(200ml)</p> <p>Obiad: Nuggetsy drobiowe (100g), ziemniaki puree (150g), surówka z kapusty pekińskiej, pora na jogurcie naturalnym(120g), kompot wieloowocowy(200ml)</p> <p>Podwieczorek: Koktajl truskawkowy – wyrób własny(200ml), paluchy kukurydziane, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN, JAJO, LAKTOZA</i></p>
Środa 22.05.2024 r.
<p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), kielbaski na gorąco – 1 szt, pomidor(10g), ogórek(10g), papryka czerwona(10g), rzodkiewka(10g), musztarda, ketchup, herbata z cytryną(200ml)</p> <p>Obiad: Kotlet mielony (100g), ziemniaki puree (150g), mizeria (120g), kompot wieloowocowy(200ml)</p> <p>Podwieczorek: Babka z jabłkami, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN , JAJO, LAKTOZA</i></p>
Czwartek 23.05.2024 r.
<p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasta rybna, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g) herbata z cytryną(200ml)</p> <p>Obiad: Pieczeń drobiowa(100g), ziemniaki puree/kasza gryczana(150g), buraczki tarte(120g), kompot wieloowocowy(200ml)</p> <p>Podwieczorek: Kisiel brzoskwinowy (200ml), biszkopty, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN, jajo, LAKTOZA, ryba</i></p>
Piątek 24.05.2024 r.
<p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), zupa mleczna na kaszy mannie, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), herbata z cytryną(200ml)</p> <p>Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem(200ml), ryż biały z musem jabłkowym(120g), kompot wieloowocowy(200ml)</p> <p>Podwieczorek: Rogalik z masłem, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: jajo, gluten, laktoza, seler</i></p>
<p><i>*Woda niegazowana dostępna przez cały czas pobytu w przedszkolu. *Jadłospis z przyczyn organizacyjnych może ulec zmianie.</i></p>