

Jadłospis

Data	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.03.2024 poniedziałek	Pieczycwo mieszane(50g) z masłem(10g), jajecznica na maśle ze szczypiorkiem(20g), rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa Alergeny: 1,3,7	jabłko	Zupa pomidorowa z makronem(200ml), gulasz mięsny(80g), kasza jęczmienna(50g), ogórek kiszony, pomidor kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,	Rogalik z dżemem, owoc, herbata Alergeny:1,7
19.03.2024 wtorek	Pieczycwo mieszane(50g) z masłem(10g), szynka(20g), papryka, sałata zielona, herbata owocowa(200ml), mleko(200ml) Alergeny: 1,7	banan	Barszcz z grzankami(200ml), kotlet pożarski(80g), ziemniaki(100g), ziemniaki(50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,3,7,9,	Kisiel z owocami(wyrób własny), rurka wafłowa Alergeny:1,
20.03.2024 środa	Pieczycwo mieszane(50g) z masłem(10g), kiełbasa szynkowa(20g), ogórek zielony, papryka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7	mandarynka	Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (200ml), pieczywo, ryż na mleku(50g), z musem jabłkowym(50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9	Kanapka z twarożkiem i warzywami, herbata Alergeny: 1,7
21.03.2024 czwartek	Pieczycwo mieszane(50g) z masłem(10g), ser żółty(20g), salami, sałata zielona, pomidorek koktajlowy, herbata owocowa(200ml), mleko(200ml) Alergeny: 1,7	jabłko	Rosół z makronem(200ml), pałka z kurczaka(1 szt), marchewka mini(50g), ziemniaki(100g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,	Deser bananowo - czekoladowy(wyrób własny), chrupki kukurydziane Alergeny:1,7
22.03.2024 piątek	Pieczycwo mieszane(50g) z masłem(10g), rzodkiewka, pomidor, herbata(200ml), zupa mleczna z płatków owsianych(200ml) Alergeny: 1,7	banan	Zupa jarzynowa krem z płatkami(200ml), pulpety rybny w sosie koperkowym(80g), surówka z kiszonej kapusty(50g), ziemniaki(100g), kompot(200ml) Alergeny: 1,3,4,7,9,	Bułka cynamonka z masłem, owoc, kakao Alergeny: 1,7

Jadłospis może ulec zmianie

Portal Miasta Orzesze

Wykaz alergenów: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jajka, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Ziarno sojowe, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki oraz siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne, 15. Cytrusy

jadłospis dla dzieci alergicznych

poniedziałek 18.03.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

wtorek 19.03.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

środa 20.03.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

czwartek 21.03.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

piątek 22.03.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian

podwieczorek: bez zmian