

# Jadłospis

W naszej szkole zjesz smacznie i zdrowo!

Data	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>18.11.2024</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczyno mieszane(50g) z masłem (10g), ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7,15	jabłko	Żurek z ziemniakami (200ml), spaghetti z mięsem mielonym i passatą pomidorową z ziołami (250g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,	Budyń na mleku (wyrób własny), rurka wafłowa Alergeny:1,7
<b>19.11.2024</b> <b>wtorek</b>	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), kiełbaski (1szt), ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7,8	bakalie	Rosół z makaronem (200ml), gulasz mięsno-jarzynowy (80g), makaron rurki (50g), sałata zielona, pomidor, kompot(200ml) Alergeny: 1,3,7,9,10	Deser owocowy na jogurcie (wyrób własny), wafle andruty Alergeny: 1,7
<b>20.11.2024</b> <b>środa</b>	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), wędlina drobiowa (20g), papryka, pomidor, owocowa(200ml), kakao (200ml) Alergeny: 1,7	śliwka	Zupa jarzynowa(200ml), zrazy w sosie własnym (80g), ziemniaki (100g), sałatka z marchewki z jabłkiem (50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,3,7,9,10,15	Kisiel z owocami (wyrób własny), wafle ze słonecznikiem Alergeny: 1
<b>21.11.2024</b> <b>czwartek</b>	Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), pasta z pora z szynką i serem(20g), papryka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa Alergeny: 1,7,3	gruszka	Barszcz z grzankami (200ml), pałki z kurczaka (1szt), ziemniaki (100g), sałatka z sałaty lodowej w sosie jogurtowym (50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,10	Mix owocowy, wafle ze słonecznikiem Alergeny:1,7,15

## Jadłospis może ulec zmianie

Wykaz alergenów: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jajka, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Ziarno sojowe, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki oraz siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne, 15. Cytrusy

Jadłospis dla dzieci alergicznych:

**poniedziałek 18.11.2024r**

**śniadanie:** bez zmian

**obiad:** bez zmian,

**podwieczorek:** bez zmian

**wtorek 19.11.2024r**

**śniadanie:** bez zmian

**obiad:** bez zmian,

**podwieczorek:** bez zmian

**środa 20.11.2024r**

**śniadanie:** bez zmian

**obiad:** bez zmian,

**podwieczorek:** bez zmian

**czwartek 21.11.2024r**

**śniadanie:** bez zmian

**obiad:** bez zmian,

**podwieczorek:** bez zmian

**piątek 22.11.2024r**

**śniadanie:** bez zmian

**obiad:** bez zmian

**podwieczorek:** bez zmian